

## 彰化縣政府 函

地址：500201彰化縣彰化市中山路2段416號

承辦人：臨時約僱人員 許芸匯

電話：7531891

傳真：7111067

電子信箱：elle50420@email.chcg.gov.tw

受文者：彰化縣社頭鄉崙雅國民小學

發文日期：中華民國114年10月2日

發文字號：府教社字第1140392535號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：線上講座計畫、婚姻教育EDM各一份（電子檔2個）

(376470000A\_1140392535\_ATTACH1.pdf、376470000A\_1140392535\_ATTACH2.pdf)

主旨：有關本縣家庭教育中心辦理「114年度推展優先接受家庭教育服務：利用資訊科技提供家庭教育服務計畫」一案，請貴校鼓勵所屬教師參加，詳如說明，請查照。

說明：

- 一、依據本縣114年度推展優先接受家庭教育服務：利用資訊科技提供家庭教育服務計畫辦理。
- 二、本案係藉由親密伴侶溝通課程，讓伴侶間在面對溝通困境時使用更正確的方式來因應，提供家庭教育數位學習的管道，維護家庭功能的運作，特辦理旨揭講座。
- 三、旨揭講座為系列課程，辦理時間為114年10月11日、10月12日及10月19日，採線上視訊方式進行。
- 四、請於114年10月8日中午12時前，逕至Google表單系統 (<https://forms.gle/szcg4VEpMeyHNbxv9>) 完成報名，本講座將依實際參與時數核發公務人員終身學習時數或教師

教務處 收文:114/10/02



1140003382

有附件



研習時數。

五、如有其他未盡事宜，請洽承辦人許芸匯小姐（電話：04-7531891，電子郵件elle50420@email.chcg.gov.tw）。

六、檢送旨揭實施計畫及婚姻教育EDM 各1份。

正本：本縣各國民小學附設幼兒園、本縣各國民小學、本縣各國民中學、本縣各縣立高中

副本：本府教育處、本縣教師研習中心





彰化縣家庭教育中心



# 親密伴侶 溝通課程

讓我們彼此一同開啟  
心與心的對話、愛與愛的共鳴

## 特別來賓：彭郁家 臨床心理師

經歷：

- 中州科技大學 - 資源教室 輔導老師
- 中州科技大學 - 諮商中心 臨床心理師

畢業於：

- 亞洲大學 - 心理學系
- 亞洲大學 - 心理學系碩士班(臨床組)

## 免費線上課程

10/11(六)

第一場 09:00-11:00 建立有效的溝通基礎  
第二場 14:00-16:00 理解我們的需求

10/12(日)

第三場 09:00-11:00 如何處理衝突與解決問題  
第四場 14:00-16:00 提高伴侶的親密關係

10/19(日)

第五場 09:00-11:00 壓力與挑戰  
第六場 14:00-16:00 維護與成長



掃描QR CODE  
立即報名!



主辦單位：彰化縣政府教育處  
承辦單位：彰化縣家庭教育中心

## 8-2-3 彰化縣 114 年度推展優先接受家庭教育服務： 利用資訊科技提供家庭教育服務計畫

### 壹、依據

- 一、家庭教育法（民國 108 年 5 月 8 日總統令公布修正）。
- 二、教育部 114 年 3 月 12 日臺教社(二)字第 1142400080B 號函。
- 三、彰化縣政府 114 年度推動家庭教育計畫。
- 四、優先接受家庭教育服務之對象及推動措施方式。

### 貳、目的

- 一、藉由親密伴侶溝通課程，讓伴侶間在面對溝通困境時使用更正確的方式來因應。
- 二、提供家庭教育數位學習的管道，維護家庭功能的運作。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部
- 二、主辦單位：彰化縣政府
- 三、承辦單位：彰化縣家庭教育中心

### 肆、實施對象

有優先接受家庭教育服務需求者，辦理 6 場次，預計有 120 人次以上民眾受益，並優先開放予各區家庭福利服務中心及家事商談中心之有優先接受家庭教育服務需求者參加。

伍、實施期程：114 年 10 月 11 日、114 年 10 月 12 日及 114 年 10 月 19 日

陸、實施地點：線上視訊講座

### 柒、活動內容

- 一、第一、二場：114 年 10 月 11 日(星期六)

時間	活動內容	主講人	備註
第一場			
08:40-9:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	主題：建立有效的溝通基礎 (了解溝通常遇的障礙，學習正向溝通與聆聽)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第二場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		

14:00-16:00 (2 小時)	理解我們的需求 (探討對彼此的期待為何，學習如何有效的表達自己的需求)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
-----------------------	--	-----------	---------

## 二、第三、四場次：114 年 10 月 12 日(星期日)

時間	活動內容	主講人	備註
第三場			
08:40-09:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	如何處理衝突與解決問題 (了解與伴侶的衝突從何而來，學習解決衝突的技巧及情緒的管理)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第四場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
14:00-16:00 (2 小時)	提高伴侶的親密關係 (學習愛的語言以及表達，建立情感聯繫與維護)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育

## 三、第五、六場次：114 年 10 月 19 日(星期日)

時間	活動內容	主講人	備註
第五場			
08:40-09:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
09:00-11:00 (2 小時)	壓力與挑戰 (面對家庭與外部壓力，如何共同面對挑戰成為彼此的神隊友)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育
第六場			
13:40-14:00 (20 分鐘)	報到	彰化縣家庭教育中心-施宛均小姐	
	家庭教育中心 412-8185 諮詢專線宣導		
14:00-16:00 (2 小時)	維護與成長 (從前面所學的回應與經驗中，訂定長期的目標與維繫策略)	臨床心理師-彭郁家	議題：婚姻教育

捌、預期效益

一、質的效益：藉由家庭教育議題講座、多媒體賞析及議題探討方式，協助參與者在衝突中的婚姻關係建立正向溝通，達到相互尊重、用心經營的態度，並能增進彼此間的親密關係。

二、量的效益：辦理 6 場次，預計有 120 人次以上民眾受益。

玖、本計畫奉准後實施之，修正時亦同。