

亞洲大學 函

地址：41354臺中市霧峰區柳豐路500號
聯絡人：高嘉琳
聯絡電話：(04)2332-3456轉3606
電子信箱：angelicakao11@gmail.com

受文者：彰化縣社頭鄉崙雅國民小學

發文日期：中華民國114年9月23日
發文字號：亞洲網癮(防)字第1140015815號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨、說明四（招生簡章015815.pdf）

主旨：為協助青少年揮別迷網，提升3C自控力，本校中亞聯大網路成癮防治中心將辦理「2025青少年幸福不迷網：關機親子營隊」，隨函檢附招生簡章，敬請協助轉知符合需求的青少年和家長踴躍報名參加，敬請查照。

說明：

一、本校中亞聯大網路成癮防治中心受教育部國民及學前教育署委辦，將辦理「2025青少年幸福不迷網：關機親子營隊」。

二、活動詳細資訊：

（一）週末親子營隊日期與地點：

1、營隊日期：

- (1)營隊114年11月8日(六)至11月9日(日)。
- (2)再啟程親子工作坊114年11月16日(日)。
- (3)再賦能親子工作坊114年12月7日(日)。
- (4)大幸福親子工作坊115年1月25日(日)。

2、活動地點：亞洲大學(地址：臺中市霧峰區柳豐路500號)。

學務處 收文:114/09/30



1140003294

有附件

(二)招生對象：3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 1、青少年學員全程參加關機營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 2、至少有一名家長（主要照顧者）參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 3、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等（如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病）。
- 4、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

三、請至報名網站（<https://forms.gle/xMM6XH9u6Tq75A4n6>）進行報名，即日起至114年10月24日（五）下午5時止。

四、隨函檢附招生簡章1份。

正本：新竹縣竹東鎮私立上智國民小學、財團法人新竹縣私立康乃蘭國民中小學、新竹縣關西鎮關西國民小學、新竹縣關西鎮東安國民小學、新竹縣關西鎮石光國民小學、新竹縣關西鎮坪林國民小學、新竹縣關西鎮南和國民小學、新竹縣關西鎮太平國民小學、新竹縣關西鎮東光國民小學、新竹縣關西鎮錦山國民小學、新竹縣新埔鎮新埔國民小學、新竹縣新埔鎮新星國民小學、新竹縣新埔鎮照門國民小學、新竹縣新埔鎮清水國民小學、新竹縣新埔鎮照東國民小學、新竹縣立北平華德福實驗學校、新竹縣新埔鎮枋寮國民小學、新竹縣新埔鎮寶石國民小學、新竹縣竹東鎮竹東國民小學、新竹縣竹東鎮中山國民小學、新竹縣竹東鎮二重國民小學、新竹縣竹東鎮竹中國國民小學、新竹縣竹東鎮員峽國民小學、新竹縣竹東鎮陸豐國民小學、新竹縣竹北市竹北國民小學、新竹縣竹北市中正國民小學、新竹縣竹北市竹仁國民小學、新竹縣竹北市新社國民小學、新竹縣竹北市六家國民小學、新竹縣竹北市東海國民小學、新竹縣竹北市豐田國民小學、新竹縣竹北市麻園國民小學、新竹縣竹北市新港國民小學、新竹縣竹北市鳳岡國民小學、新竹縣湖口鄉新湖國民小學、新竹縣湖口鄉和興國民小學、新竹縣湖口鄉信勢國民小學、新竹縣湖口鄉湖口國民小學、新竹縣新豐鄉山崎國民小學、新竹縣湖口鄉長安國民小學、新竹縣湖口鄉中興國民小學、新竹縣湖口鄉華興國民小學、新竹縣橫山鄉橫山國民小學、新竹縣橫山鄉田寮國民小學、新竹縣橫山鄉大肚國民小學、新竹縣橫山鄉沙坑國民小學、新竹縣橫山鄉內灣國民小學、新竹縣新豐鄉福

興國民小學、新竹縣新豐鄉新豐國民小學、新竹縣新豐鄉瑞興國民小學、新竹縣新豐鄉福龍國民小學、新竹縣新豐鄉埔和國民小學、新竹縣芎林鄉芎林國民小學、新竹縣芎林鄉碧潭國民小學、新竹縣芎林鄉五龍國民小學、新竹縣寶山鄉寶山國民小學、新竹縣寶山鄉新城國民小學、新竹縣寶山鄉雙溪國民小學、新竹縣北埔鄉北埔國民小學、新竹縣北埔鄉大坪國民小學、新竹縣峨眉鄉峨眉國民小學、新竹縣峨眉鄉富興國民小學、新竹縣尖石鄉尖石國民小學、新竹縣尖石鄉新樂國民小學、新竹縣尖石鄉梅花國民小學、新竹縣尖石鄉錦屏國民小學、新竹縣尖石鄉玉峰國民小學、新竹縣尖石鄉石磊國民小學、新竹縣尖石鄉秀巒國民小學、新竹縣五峰鄉五峰國民小學、新竹縣五峰鄉桃山國民小學、新竹縣五峰鄉花園國民小學、新竹縣竹北市博愛國民小學、新竹縣竹北市光明國民小學、新竹縣竹北市十興國民小學、新竹縣竹北市興隆國民小學、新竹縣竹北市安興國民小學、新竹縣竹北市東興國民小學、新竹縣新埔鎮文山國民小學、新竹縣尖石鄉嘉興國民小學、新竹縣尖石鄉新光國民小學、新竹縣關西鎮玉山國民小學、新竹縣竹東鎮瑞峰國民小學、新竹縣竹東鎮大同國民小學、新竹縣新豐鄉松林國民小學、新竹縣立二重國民中學、新竹縣立員東國民中學、新竹縣立關西國民中學、新竹縣立石光國民中學、新竹縣立富光國民中學、新竹縣立照門國民中學、新竹縣立竹北國民中學、新竹縣立鳳岡國民中學、新竹縣立芎林國民中學、新竹縣立新豐國民中學、新竹縣立精華國民中學、新竹縣立橫山國民中學、新竹縣立華山國民中學、新竹縣立寶山國民中學、新竹縣立北埔國民中學、新竹縣立峨眉國民中學、新竹縣立新湖國民中學、新竹縣立中正國民中學、新竹縣立五峰國民中學、新竹縣立尖石國民中學、新竹縣立忠孝國民中學、新竹縣立博愛國民中學、新竹縣立仁愛國民中學、新竹縣立自強國民中學、新竹縣立成功國民中學、新竹縣立東興國民中學、國立清華大學附設實驗國民小學、新竹市私立曙光國民小學、康橋學校財團法人新竹市康橋國民中小學、新竹市東區新竹國民小學、新竹市北區北門國民小學、新竹市北區民富國民小學、新竹市東區東門國民小學、新竹市北區西門國民小學、新竹市東區竹蓮國民小學、新竹市東區東園國民小學、新竹市東區三民國民小學、新竹市東區龍山國民小學、新竹市東區關東國民小學、新竹市北區載熙國民小學、新竹市北區南寮國民小學、新竹市東區建功國民小學、新竹市東區水源國民小學、新竹市香山區香山國民小學、新竹市香山區虎林國民小學、新竹市香山區港南國民小學、新竹市香山區大庄國民小學、新竹市香山區茄苳國民小學、新竹市香山區朝山國民小學、新竹市香山區大湖國民小學、新竹市香山區內湖國民小學、新竹市香山區南隘國民小學、新竹市香山區頂埔國民小學、新竹市北區舊社國民小學、新竹市東區陽光國民小學、新竹市東區科園國民小學、新竹市東區高峰國民小學、新竹市東區青草湖國民小學、新竹市華德福實驗學校、新竹市東區關埔國民小學、國立新竹科學園區實驗高級中等學校、新竹市立建華國民中學、新竹市立培英國民中學、新竹市立光華國民中學、新竹市立育賢國民中學、新竹市立光武國民中學、新竹市立南華國民中學、新竹市立富禮國民中學、新竹市立三民國民中學、新竹市立內湖國民中學、新竹市立虎林國民中學、新竹市立新科國民中學、新竹市立竹光國民中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、苗栗縣苗栗市僑育國民小學、苗栗縣苗栗市新英國民小學、苗栗縣頭屋鄉頭屋國民小學、苗栗縣頭屋鄉明德國民小學、苗栗縣公館鄉公館國民小學、苗栗縣公館鄉五穀國民小學、苗栗縣公館鄉福基國民小學、苗栗縣公館鄉鶴岡國民小學、苗栗縣公館鄉開礦國民小學、苗栗縣公館鄉南河國民小學、苗栗縣銅鑼鄉銅鑼國民小學、苗栗縣銅鑼鄉中興國民小學、苗栗縣銅鑼鄉九湖國民小學、苗栗縣銅鑼鄉新隆國民小學、苗栗縣銅鑼鄉興隆國民小學、苗栗縣銅鑼鄉文峰國民小學、苗栗縣三義鄉建

中國國民小學、苗栗縣三義鄉僑成國民小學、苗栗縣三義鄉育英國民小學、苗栗縣三義鄉鯉魚國民小學、苗栗縣苑裡鎮苑裡國民小學、苗栗縣苑裡鎮文苑國民小學、苗栗縣苑裡鎮山腳國民小學、苗栗縣苑裡鎮中正國民小學、苗栗縣苑裡鎮藍田國民小學、苗栗縣苑裡鎮中山國民小學、苗栗縣苑裡鎮林森國民小學、苗栗縣苑裡鎮蕉埔國民小學、苗栗縣通霄鎮通霄國民小學、苗栗縣通霄鎮五福國民小學、苗栗縣通霄鎮城中國國民小學、苗栗縣通霄鎮啟明國民小學、苗栗縣通霄鎮新埔國民小學、苗栗縣通霄鎮烏眉國民小學、苗栗縣通霄鎮南和國民小學、苗栗縣通霄鎮坪頂國民小學、苗栗縣通霄鎮圳頭國民小學、苗栗縣立福興武術國民中小學、苗栗縣西湖鄉西湖國民小學、苗栗縣西湖鄉五湖國民小學、苗栗縣頭份市頭份國民小學、苗栗縣頭份市六合國民小學、苗栗縣頭份市永貞國民小學、苗栗縣頭份市尖山國民小學、苗栗縣頭份市僑善國民小學、苗栗縣頭份市斗煥國民小學、苗栗縣頭份市后庄國民小學、苗栗縣頭份市信德國民小學、苗栗縣竹南鎮竹南國民小學、苗栗縣竹南鎮照南國民小學、苗栗縣竹南鎮頂埔國民小學、苗栗縣竹南鎮海口國民小學、苗栗縣三灣鄉三灣國民小學、苗栗縣南庄鄉南庄國民小學、苗栗縣南庄鄉田美國國民小學、苗栗縣南庄鄉南埔國民小學、苗栗縣南庄鄉東河國民小學、苗栗縣南庄鄉蓬萊國民小學、苗栗縣造橋鄉造橋國民小學、苗栗縣造橋鄉談文國民小學、苗栗縣造橋鄉錦水國民小學、苗栗縣造橋鄉龍昇國民小學、苗栗縣造橋鄉僑樂國民小學、苗栗縣後龍鎮後龍國民小學、苗栗縣立新港國民中小學、苗栗縣後龍鎮龍坑國民小學、苗栗縣後龍鎮外埔國民小學、苗栗縣後龍鎮中和國民小學、苗栗縣後龍鎮同光國民小學、苗栗縣後龍鎮海寶國民小學、苗栗縣大湖鄉大湖國民小學、苗栗縣大湖鄉南湖國民小學、苗栗縣大湖鄉華興國民小學、苗栗縣大湖鄉大南國民小學、苗栗縣大湖鄉武榮國民小學、苗栗縣大湖鄉新開國民小學、苗栗縣大湖鄉栗林國民小學、苗栗縣獅潭鄉獅潭國民小學、苗栗縣獅潭鄉豐林國民小學、苗栗縣獅潭鄉永興國民小學、苗栗縣卓蘭鎮卓蘭國民小學、苗栗縣卓蘭鎮內灣國民小學、苗栗縣卓蘭鎮豐田國民小學、苗栗縣卓蘭鎮坪林國民小學、苗栗縣卓蘭鎮雙連國民小學、苗栗縣卓蘭鎮景山國民小學、苗栗縣立泰安國民中小學、苗栗縣泰安鄉泰興國民小學、苗栗縣泰安鄉清安國民小學、苗栗縣泰安鄉汶水國民小學、苗栗縣泰安鄉象鼻國民小學、苗栗縣泰安鄉梅園國民小學、苗栗縣頭份市建國國民小學、苗栗縣竹南鎮竹興國民小學、苗栗縣苗栗市文華國民小學、苗栗縣苗栗市福星國民小學、苗栗縣竹南鎮新南國民小學、苗栗縣頭份市蟠桃國民小學、苗栗縣公館鄉仁愛國民小學、苗栗縣苑裡鎮客庄國民小學、苗栗縣竹南鎮山佳國民小學、苗栗縣泰安鄉士林國民小學、苗栗縣竹南鎮大埔國民小學、苗栗縣苗栗市啟文國民小學、苗栗縣大湖鄉東興國民小學、苗栗縣頭份市新興國民小學、苗栗縣後龍鎮溪洲國民小學、苗栗縣後龍鎮大山國民小學、苗栗縣後龍鎮成功國民小學、苗栗縣苗栗市建功國民小學、苗栗縣苗栗市大同國民小學、苗栗縣苗栗市文山國民小學、苗栗縣立苗栗國民中學、苗栗縣立大倫國民中學、苗栗縣立明仁國民中學、苗栗縣立頭屋國民中學、苗栗縣立公館國民中學、苗栗縣立鶴岡國民中學、苗栗縣立文林國民中學、苗栗縣立致民國民中學、苗栗縣立通霄國民中學、苗栗縣立南和國民中學、苗栗縣立烏眉國民中學、苗栗縣立啟新國民中學、苗栗縣立西湖國民中學、苗栗縣立頭份國民中學、苗栗縣立文英國民中學、苗栗縣立竹南國民中學、苗栗縣立照南國民中學、苗栗縣立三灣國民中學、苗栗縣立南庄國民中學、苗栗縣立造橋國民中學、苗栗縣立大西國民中學、苗栗縣立後龍國民中學、苗栗縣立維真國民中學、苗栗縣立大湖國民中學、苗栗縣立南湖國民中學、苗栗縣立獅潭國民中學、苗栗縣立建國國民中學、臺中市東區光復國民小學、臺中市東區樂業國民小學、臺中市東區臺中國國民小學、臺中市東區力行國民小學、臺中市東區大智國民小學、臺中市東區進德國民小學、臺中市東區成功國民小學、臺中市南區樹義國民小學、臺中市南

區信義國民小學、臺中市南區和平國民小學、臺中市南區國光國民小學、臺中市西區大同國民小學、臺中市西區忠孝國民小學、臺中市西區大勇國民小學、臺中市西區忠信國民小學、臺中市西區忠明國民小學、臺中市西區中正國民小學、臺中市北區賴厝國民小學、臺中市北區中華國民小學、臺中市北區太平國民小學、臺中市北區省三國民小學、臺中市北區健行國民小學、臺中市北區篤行國民小學、臺中市北區立人國民小學、臺中市私立育仁國民小學、國立臺中教育大學附設實驗國民小學、臺中市北屯區東光國民小學、臺中市北屯區四維國民小學、臺中市北屯區僑孝國民小學、臺中市北屯區逢甲國民小學、臺中市北屯區文昌國民小學、臺中市北屯區陳平國民小學、臺中市北屯區松竹國民小學、臺中市北屯區建功國民小學、臺中市北屯區仁愛國民小學、臺中市北屯區新興國民小學、臺中市北屯區仁美國民小學、臺中市北屯區四張犁國民小學、臺中市北屯區軍功國民小學、臺中市北屯區北屯國民小學、臺中市北屯區文心國民小學、臺中市北屯區大坑國民小學、臺中市西屯區重慶國民小學、臺中市西屯區國安國民小學、臺中市西屯區上石國民小學、臺中市西屯區西屯國民小學、臺中市西屯區永安國民小學、臺中市西屯區上安國民小學、臺中市西屯區長安國民小學、臺中市西屯區惠來國民小學、臺中市西屯區何厝國民小學、臺中市西屯區泰安國民小學、臺中市西屯區大鵬國民小學、臺中市西屯區大仁國民小學、臺中市西屯區協和國民小學、臺中市西屯區東海國民小學、臺中市南屯區東興國民小學、臺中市南屯區永春國民小學、臺中市南屯區大新國民小學、臺中市南屯區惠文國民小學、臺中市南屯區大墩國民小學、臺中市南屯區文山國民小學、臺中市南屯區南屯國民小學、臺中市南屯區鎮平國民小學、臺中市南屯區春安國民小學、臺中市南屯區黎明國民小學、臺中市太平區太平國民小學、臺中市太平區宜欣國民小學、臺中市太平區坪林國民小學、臺中市太平區光隆國民小學、臺中市太平區頭汴國民小學、臺中市太平區新光國民小學、臺中市太平區黃竹國民小學、臺中市太平區東汴國民小學、臺中市太平區建平國民小學、臺中市太平區中華國民小學、臺中市太平區東平國民小學、臺中市太平區新平國民小學、臺中市太平區車籠埔國民小學、臺中市太平區長億國民小學、臺中市太平區新高國民小學、臺中市大里區大里國民小學、臺中市大里區內新國民小學、臺中市大里區塗城國民小學、臺中市大里區瑞城國民小學、臺中市大里區健民國民小學、臺中市大里區益民國民小學、臺中市大里區草湖國民小學、臺中市大里區崇光國民小學、臺中市大里區大元國民小學、臺中市大里區美群國民小學、臺中市大里區永隆國民小學、臺中市大里區立新國民小學、臺中市霧峰區僑榮國民小學、臺中市霧峰區四德國民小學、臺中市霧峰區萬豐國民小學、臺中市霧峰區霧峰國民小學、臺中市霧峰區五福國民小學、臺中市霧峰區光正國民小學、臺中市霧峰區峰谷國民小學、臺中市霧峰區桐林國民小學、臺中市霧峰區復興國民小學、臺中市霧峰區吉峰國民小學、臺中市立光復國民中小學、臺中市烏日區烏日國民小學、臺中市烏日區僑仁國民小學、臺中市烏日區九德國民小學、臺中市烏日區喀哩國民小學、臺中市烏日區旭光國民小學、臺中市烏日區東園國民小學、臺中市烏日區五光國民小學、臺中市烏日區溪尾國民小學、臺中市豐原區豐原國民小學、臺中市豐原區瑞穗國民小學、臺中市豐原區南陽國民小學、臺中市豐原區富春國民小學、臺中市豐原區豐村國民小學、臺中市豐原區翁子國民小學、臺中市豐原區豐田國民小學、臺中市豐原區合作國民小學、臺中市豐原區葫蘆墩國民小學、臺中市豐原區福陽國民小學、臺中市后里區后里國民小學、臺中市后里區內埔國民小學、臺中市后里區月眉國民小學、臺中市后里區七星國民小學、臺中市后里區育英國民小學、臺中市后里區泰安國民小學、臺中市石岡區石岡國民小學、臺中市石岡區土牛國民小學、臺中市東勢區東勢國民小學、臺中市東勢區成功國民小學、臺中市東勢區新成國民小學、臺中市東勢區中山國民小學、臺中市東勢區石城國民小學、臺中

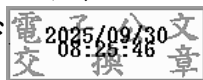
市東勢區明正國民小學、臺中市東勢區石角國民小學、臺中市東勢區中科國民小學、臺中市東勢區新盛國民小學、臺中市東勢區東新國民小學、臺中市和平區和平國民小學、臺中市和平區自由國民小學、臺中市博屋瑪國民小學、臺中市和平區白冷國民小學、臺中市和平區博愛國民小學、臺中市和平區中坑國民小學、臺中市和平區平等國民小學、臺中市立梨山國民中小學、臺中市新社區大南國民小學、臺中市新社區東興國民小學、臺中市新社區協成國民小學、臺中市新社區新社國民小學、臺中市新社區大林國民小學、臺中市新社區中和國民小學、臺中市新社區崑山國民小學、臺中市新社區福民國民小學、臺中市潭子區潭子國民小學、臺中市潭子區僑忠國民小學、臺中市潭子區東寶國民小學、臺中市潭子區新興國民小學、臺中市潭子區潭陽國民小學、臺中市潭子區頭家國民小學、臺中市大雅區大雅國民小學、臺中市大雅區三和國民小學、臺中市大雅區大明國民小學、臺中市大雅區上楓國民小學、臺中市大雅區汝鑒國民小學、臺中市大雅區陽明國民小學、臺中市大雅區文雅國民小學、臺中市大雅區六寶國民小學、臺中市神岡區神岡國民小學、臺中市神岡區豐洲國民小學、臺中市神岡區社口國民小學、臺中市神岡區岸裡國民小學、臺中市神岡區圳堵國民小學、臺中市大肚區追分國民小學、臺中市大肚區大忠國民小學、臺中市大肚區永順國民小學、臺中市大肚區瑞峰國民小學、臺中市大肚區大肚國民小學、臺中市大肚區山陽國民小學、臺中市大肚區瑞井國民小學、臺中市沙鹿區沙鹿國民小學、臺中市沙鹿區竹林國民小學、臺中市沙鹿區北勢國民小學、臺中市沙鹿區文光國民小學、臺中市沙鹿區鹿峰國民小學、臺中市沙鹿區公明國民小學、臺中市龍井區龍井國民小學、臺中市龍井區龍泉國民小學、臺中市龍井區龍津國民小學、臺中市龍井區龍峰國民小學、臺中市龍井區龍山國民小學、臺中市龍井區龍港國民小學、臺中市龍井區龍海國民小學、臺中市梧棲區梧棲國民小學、臺中市梧棲區中正國民小學、臺中市梧棲區永寧國民小學、臺中市梧棲區梧南國民小學、臺中市梧棲區中港國民小學、臺中市梧棲區大德國國民小學、臺中市立善水國民中小學、臺中市清水區清水國民小學、臺中市清水區西寧國民小學、臺中市清水區建國國民小學、臺中市清水區大秀國民小學、臺中市清水區三田國民小學、臺中市清水區甲南國民小學、臺中市清水區高美國國民小學、臺中市清水區大楊國民小學、臺中市清水區東山國民小學、臺中市清水區吳厝國民小學、臺中市大甲區大甲國民小學、臺中市大甲區順天國民小學、臺中市大甲區文昌國民小學、臺中市大甲區日南國民小學、臺中市大甲區東明國民小學、臺中市大甲區德化國民小學、臺中市大甲區東陽國民小學、臺中市大甲區文武國民小學、臺中市大甲區華龍國民小學、臺中市大甲區西岐國民小學、臺中市外埔區外埔國民小學、臺中市外埔區安定國民小學、臺中市外埔區鐵山國民小學、臺中市外埔區馬鳴國民小學、臺中市外埔區水美國國民小學、臺中市大安區大安國民小學、臺中市大安區海墘國民小學、臺中市大安區三光國民小學、臺中市大安區永安國民小學、臺中市立東峰國民中學、臺中市立育英國民中學、臺中市立崇倫國民中學、臺中市立四育國民中學、臺中市立向上國民中學、臺中市立居仁國民中學、臺中市立光明國民中學、臺中市立忠明高級中學、臺中市立雙十國民中學、臺中市立立人國民中學、臺中市立五權國民中學、臺中市私立曉明女子高級中學、臺中市私立新民高級中學、臺中市立北新國民中學、臺中市立四張犁國民中學、臺中市立大德國國民中學、臺中市立崇德國民中學、臺中市立三光國民中學、臺中市立東山高級中學、臺中市私立衛道高級中學、蕨格學校財團法人臺中市蕨格高級中學、臺中市立安和國民中學、臺中市立至善國民中學、臺中市立中山國民中學、臺中市立漢口國民中學、臺中市立福科國民中學、臺中市立西苑高級中學、財團法人東海大學附屬高級中等學校、宜寧學校財團法人臺中市宜寧高級中學、臺中市立大業國民中學、臺中市立萬和國民中學、臺中市立黎明國民中學、臺中市立大墩國民中學、臺中市立惠文高級

中學、臺中市私立嶺東高級中學、臺中市立太平國民中學、臺中市立中平國民中學、臺中市立新光國民中學、臺中市立長億高級中學、臺中市華盛頓高級中學、臺中市立成功國民中學、臺中市立光榮國民中學、臺中市立光正國民中學、臺中市立爽文國民中學、臺中市立立新國民中學、臺中市立大里高級中學、臺中市私立大明高級中學、臺中市私立僑泰高級中學、臺中市私立立人高級中學、臺中市立霧峰國民中學、臺中市立烏日國民中學、臺中市立溪南國民中學、臺中市立光德國民中學、臺中市私立明道高級中學、臺中市立豐原國民中學、臺中市立豐東國民中學、臺中市立豐南國民中學、臺中市立豐陽國民中學、臺中市立后里國民中學、臺中市立后綜高級中學、臺中市立石岡國民中學、臺中市立東勢國民中學、臺中市立東華國民中學、臺中市立東新國民中學、臺中市立和平國民中學、臺中市立新社高級中學、臺中市立潭子國民中學、臺中市立潭秀國民中學、臺中市私立弘文高級中學、臺中市立大雅國民中學、臺中市立大華國民中學、國立中科實驗高級中學、臺中市立神圳國民中學、臺中市立神岡工業高級中等學校、臺中市立大道國民中學、臺中市立沙鹿國民中學、臺中市立鹿寮國民中學、臺中市立北勢國民中學、臺中市立公明國民中學、臺中市立龍井國民中學、臺中市立四箴國民中學、臺中市立龍津高級中等學校、臺中市立梧棲國民中學、臺中市立中港高級中學、臺中市立清水國民中學、臺中市立清泉國民中學、臺中市立青海國民中學、臺中市立大甲國民中學、臺中市立順天國民中學、臺中市立日南國民中學、臺中市立外埔國民中學、臺中市立大安國民中學、雲林縣私立維多利亞國民小學、彰化縣和美鎮和東國民小學、彰化縣彰化市民生國民小學、彰化縣彰化市平和國民小學、彰化縣彰化市南郭國民小學、彰化縣彰化市南興國民小學、彰化縣彰化市東芳國民小學、彰化縣彰化市泰和國民小學、彰化縣彰化市三民國民小學、彰化縣彰化市聯興國民小學、彰化縣彰化市大竹國民小學、彰化縣彰化市國聖國民小學、彰化縣彰化市快官國民小學、彰化縣彰化市石牌國民小學、彰化縣彰化市忠孝國民小學、彰化縣芬園鄉芬園國民小學、彰化縣芬園鄉富山國民小學、彰化縣芬園鄉寶山國民小學、彰化縣芬園鄉同安國民小學、彰化縣芬園鄉文德國民小學、彰化縣芬園鄉茄荖國民小學、彰化縣花壇鄉花壇國民小學、彰化縣花壇鄉文祥國民小學、彰化縣花壇鄉華南國民小學、彰化縣花壇鄉僑愛國民小學、彰化縣花壇鄉三春國民小學、彰化縣花壇鄉白沙國民小學、彰化縣和美鎮和美國民小學、彰化縣和美鎮大嘉國民小學、彰化縣和美鎮大榮國民小學、彰化縣和美鎮新庄國民小學、彰化縣和美鎮培英國民小學、彰化縣線西鄉線西國民小學、彰化縣線西鄉曉陽國民小學、彰化縣伸港鄉新港國民小學、彰化縣伸港鄉伸東國民小學、彰化縣伸港鄉伸仁國民小學、彰化縣伸港鄉大同國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿港國民小學、彰化縣鹿港鎮文開國民小學、彰化縣鹿港鎮洛津國民小學、彰化縣鹿港鎮海埔國民小學、彰化縣鹿港鎮新興國民小學、彰化縣鹿港鎮草港國民小學、彰化縣鹿港鎮頂番國民小學、彰化縣鹿港鎮東興國民小學、彰化縣福興鄉管嶼國民小學、彰化縣福興鄉文昌國民小學、彰化縣福興鄉西勢國民小學、彰化縣福興鄉大興國民小學、彰化縣福興鄉永豐國民小學、彰化縣福興鄉日新國民小學、彰化縣福興鄉育新國民小學、彰化縣秀水鄉秀水國民小學、彰化縣秀水鄉馬興國民小學、彰化縣秀水鄉華龍國民小學、彰化縣秀水鄉明正國民小學、彰化縣秀水鄉陝西國民小學、彰化縣秀水鄉育民國民小學、彰化縣溪湖鎮溪湖國民小學、彰化縣溪湖鎮東溪國民小學、彰化縣溪湖鎮湖西國民小學、彰化縣溪湖鎮湖東國民小學、彰化縣溪湖鎮湖南國民小學、彰化縣溪湖鎮媽厝國民小學、彰化縣埔鹽鄉埔鹽國民小學、彰化縣埔鹽鄉大園國民小學、彰化縣埔鹽鄉南港國民小學、彰化縣埔鹽鄉好修國民小學、彰化縣埔鹽鄉永樂國民小學、彰化縣埔鹽鄉新水國民小學、彰化縣埔鹽鄉天盛國民小學、彰化縣埔心鄉埔心國民小學、彰化縣埔心鄉太平國民小學、彰化縣埔心鄉舊館國民小學、彰化縣埔心鄉羅

厝國民小學、彰化縣埔心鄉鳳霞國民小學、彰化縣埔心鄉梧鳳國民小學、彰化縣埔心鄉明聖國民小學、彰化縣員林市員林國民小學、彰化縣員林市育英國民小學、彰化縣員林市靜修國民小學、彰化縣員林市僑信國民小學、彰化縣員林市員東國民小學、彰化縣員林市饒明國民小學、彰化縣員林市東山國民小學、彰化縣員林市青山國民小學、彰化縣員林市明湖國民小學、彰化縣大村鄉大村國民小學、彰化縣大村鄉大西國民小學、彰化縣大村鄉村上國民小學、彰化縣大村鄉村東國民小學、彰化縣永靖鄉永靖國民小學、彰化縣永靖鄉福德國民小學、彰化縣永靖鄉永興國民小學、彰化縣永靖鄉福興國民小學、彰化縣永靖鄉德興國民小學、彰化縣田中鎮田中國國民小學、彰化縣田中鎮三潭國民小學、彰化縣田中鎮大安國民小學、彰化縣田中鎮內安國民小學、彰化縣田中鎮東和國民小學、彰化縣田中鎮明禮國民小學、彰化縣社頭鄉社頭國民小學、彰化縣社頭鄉橋頭國民小學、彰化縣社頭鄉朝興國民小學、彰化縣社頭鄉清水國民小學、彰化縣社頭鄉湳雅國民小學、彰化縣二水鄉二水國民小學、彰化縣二水鄉復興國民小學、彰化縣二水鄉源泉國民小學、彰化縣北斗鎮北斗國民小學、彰化縣北斗鎮萬來國民小學、彰化縣北斗鎮螺青國民小學、彰化縣北斗鎮大新國民小學、彰化縣北斗鎮螺陽國民小學、彰化縣田尾鄉田尾國民小學、彰化縣田尾鄉南鎮國民小學、彰化縣田尾鄉陸豐國民小學、彰化縣田尾鄉仁豐國民小學、彰化縣埤頭鄉埤頭國民小學、彰化縣埤頭鄉合興國民小學、彰化縣埤頭鄉豐崙國民小學、彰化縣埤頭鄉芙朝國民小學、彰化縣埤頭鄉中和國民小學、彰化縣埤頭鄉大湖國民小學、彰化縣溪州鄉溪州國民小學、彰化縣溪州鄉僑義國民小學、彰化縣溪州鄉三條國民小學、彰化縣溪州鄉水尾國民小學、彰化縣溪州鄉潮洋國民小學、彰化縣溪州鄉成功國民小學、彰化縣溪州鄉圳寮國民小學、彰化縣溪州鄉大莊國民小學、彰化縣溪州鄉南州國民小學、彰化縣二林鎮二林國民小學、彰化縣二林鎮興華國民小學、彰化縣二林鎮中正國民小學、彰化縣二林鎮育德國民小學、彰化縣二林鎮香田國民小學、彰化縣二林鎮廣興國民小學、彰化縣二林鎮萬興國民小學、彰化縣二林鎮新生國民小學、彰化縣二林鎮中興國民小學、彰化縣立原斗國民中小學、彰化縣二林鎮萬合國民小學、彰化縣大城鄉大城國民小學、彰化縣大城鄉西港國民小學、彰化縣大城鄉美豐國民小學、彰化縣大城鄉潭墘國民小學、彰化縣竹塘鄉竹塘國民小學、彰化縣竹塘鄉田頭國民小學、彰化縣竹塘鄉民靖國民小學、彰化縣竹塘鄉長安國民小學、彰化縣竹塘鄉土庫國民小學、彰化縣芳苑鄉芳苑國民小學、彰化縣芳苑鄉後寮國民小學、彰化縣民權華德福實驗國民中小學、彰化縣芳苑鄉育華國民小學、彰化縣芳苑鄉草湖國民小學、彰化縣芳苑鄉建新國民小學、彰化縣芳苑鄉漢寶國民小學、彰化縣芳苑鄉王功國民小學、彰化縣芳苑鄉新寶國民小學、彰化縣芳苑鄉路上國民小學、彰化縣和美鎮和仁國民小學、彰化縣鹿港鎮鹿東國民小學、彰化縣社頭鄉舊社國民小學、彰化縣社頭鄉崙雅國民小學、彰化縣立信義國民中小學、彰化縣彰化市大成國民小學、彰化縣田中鎮新民國民小學、彰化縣溪湖鎮湖北國民小學、彰化縣立鹿江國際中小學、彰化縣立北斗國民中學、彰化縣立鹿港國民中學、彰化縣立鹿鳴國民中學、彰化縣立線西國民中學、彰化縣立陽明國民中學、彰化縣立彰安國民中學、彰化縣立彰德國民中學、彰化縣立芬園國民中學、彰化縣立員林國民中學、彰化縣立明倫國民中學、彰化縣立萬興國民中學、彰化縣立竹塘國民中學、彰化縣立大城國民中學、彰化縣立草湖國民中學、彰化縣立芳苑國民中學、彰化縣立溪湖國民中學、彰化縣立埔鹽國民中學、彰化縣立埔心國民中學、彰化縣立福興國民中學、彰化縣立秀水國民中學、彰化縣立伸港國民中學、彰化縣立大村國民中學、彰化縣立花壇國民中學、彰化縣立永靖國民中學、彰化縣立二水國民中學、彰化縣立社頭國民中學、彰化縣立田尾國民中學、彰化縣立溪州國民中學、彰化縣立溪陽國民中學、彰化縣立埤頭國民中學、彰化縣立和群國民中學、彰化縣立大同國民中學、彰化

縣立彰興國民中學、彰化縣立彰泰國民中學、彰化縣私立精誠高級中學、彰化縣私立文興高級中學、正德學校財團法人彰化縣正德高級中學、彰化縣立彰化藝術高級中學、彰化縣立二林高級中學、彰化縣立和美高級中學、彰化縣立田中高級中學、彰化縣立成功高級中學

副本：本校網路成癮防治中心



裝

訂



線

2025 青少年幸福不迷網 週末關機親子營隊招生簡章

壹、活動目標

- 一、體驗無網路手機，活出歸屬感、愉快感、成就感、自主感，揮別3C的迷惑。
- 二、提升健康上網動機與3C自控力。
- 三、引導自我探索與成長，活出最棒的我。
- 四、大腦重塑、強化前額葉功能。
- 五、提升3C管教效能，促進親子關係。

貳、過去成效

本團隊已協助近400名青少年，參加親子營隊與賦能工作坊，有90%學員體悟「沒有手機也活出歸屬感、愉快感、自主感」，願意健康上網，提升時間管理、自我肯定、3C自控能力；90%-100%家長學會更多親子正向溝通技巧，有效改善親子關係。

參、週末營隊日期與地點

一、日期：營隊114/11/8(六)-114/11/9(日)

再啟程親子工作坊114/11/16(日)

再賦能親子工作坊114/12/7(日)

大幸福親子工作坊115/1/25(日)

(日期可能因天災或緊急事故而調整)

二、地點：亞洲大學(台中市霧峰區柳豐路500號)。

肆、招生對象

3C過度使用問題困擾之10-18歲青少年，且符合以下四點：

- 一、青少年學員全程參加關機營隊，及三次一日關機親子工作坊。
- 二、至少有一名家長（主要照顧者）參與家長3C教養與正向親子溝通訓練、親子共學的課程活動及營後三次一日關機親子工作坊。
- 三、青少年學員目前未有物質使用障礙、嚴重的精神病或身體症狀等（如嚴重的認知或智能障礙、嚴重憂鬱、自殺風險、嚴重糖尿病）。
- 四、青少年學員、參與家長在營隊前兩週內未曾有新冠肺炎或流感症狀。

伍、主辦單位

衛生福利部心理健康司

陸、承辦單位

中亞聯大網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、亞大附醫臨床心理中心

柒、課程/活動議程

請見附件一。

捌、收費方式：

- 一、學員與家長活動之講師費、講義費、材料費、餐費、保險費等，由衛福部委辦經費支應。
- 二、每位學員只收取保證金2,000元，若全程參與，於最後一梯親子工作坊結束後退回保證金。

玖、報名須知

- 一、報名日期：即日起至114年10月24日(五)下午5:00。
- 二、報名方式：掃描QR code或至中亞聯大網路成癮防治中心官網及臉書的最新消息中，進行報名表單填寫，待報名訊息篩查完畢後，依招生條件

與報名順序先後錄取。請於收到錄取通知後三天內進行保證金繳費，方才完成學員註冊。不可單獨報名營隊。

三、 報名網站：<https://forms.gle/xMM6XH9u6Tq75A4n6>



壹拾、 關機政策

為達到營隊目標，讓青少年體會關機也幸福，因此執行關機政策。將在營隊/工作坊早上報到時收學員的手機，一人一袋並彌封簽字，由中心代管，並於營隊結束時簽收領回。請家長以身作則，於營隊/工作坊進行中，請勿使用手機。

壹拾壹、 聯絡窗口

助理 高小姐 04-23323456#3606 / angelicakaol1@gmail.com

附件一

營隊課程表(草案)

日期	11/8(六)	
08:30-09:10	報到(教發中心外側門)	
09:10-10:30	蛻變之旅： 揮別迷網 我更幸福 (L011)	
10:30-11:20	破冰遊戲：當我們同在一起 (L008)	親子的衝突是成長的契機 I (L011)
11:20-12:10		親子的衝突是成長的契機 II (L011)
12:10-13:00	午餐	
13:00-13:30	數位行為探索 (L011)	
13:30-15:10	有緣相見歡 你好, 我好, 大家好 <u>各小隊輔導員</u> (小隊教室)	3C 沈迷? 為什麼? 如何改變 (L011)
15:10-16:00	現實自我與網路自我探索 <u>各小隊輔導員</u> (小隊教室)	數位教養 (L011)
16:00-17:40	認識與開發大腦前額葉功能 (L008)	陪他/她一段青春路： 青春期的親子溝通 (L011)
17:40-18:30	晚餐	
18:30-19:20	個別輔導	
19:20-21:00	蛻變之旅： 展現青春 活出精彩 <u>各小隊輔導員</u> (小隊教室)	
21:00	晚安曲 (L011)	

藍色：青少年參與活動、紫色：家長參與活動、粉色：親子共學活動

日期	11/9(日)	
08:30-09:10	報到(教發中心外側門)	
09:10-09:30	舞動青春、擁抱晨光 <u>各小隊大學部實習輔導員</u> <u>(L011 外面)</u>	
09:30-10:20	小隊表演彩排 <u>(小隊教室)</u>	陪他/她一段青春路： 有效的親子溝通技巧訓練 <u>(L011)</u>
10:20-12:00	健康上網小達人 <u>(L011)</u>	
12:00-13:00	午餐	
13:00-14:40	辨識我的誘惑，學會因應之道 因應誘惑 I：無聊時候怎麼辦？我是時間管理達人 因應誘惑 II：心情不好怎麼辦？數息、思考炸彈拆拆拆 <u>(L011)</u>	
14:40-16:20	發現更美好的自己， 看見更美好的親子關係 <u>(L011)</u>	
16:20-17:40	展現青春、活出精彩 <u>(小隊表演)</u> <u>(L011)</u>	
17:40-18:30	回顧反思 <u>(L011)</u>	
18:30-19:00	頒獎 <u>(L011)</u>	
19:00-19:20	賦歸 期待再相會 (提供餐盒)	

藍色：青少年參與活動、紫色：家長參與活動、粉色：親子共學活動